Vilniaus r. Maišiagalos Lietuvos didžiojo kunigaikščio Algirdo gimnazija
Vilniaus g. 15A, Maišiagala, Vilniaus rajonas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei



Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 val. iki 17.00 val.

1 savaitė **(Pietūs)**

Pirmadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/25AT 1	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150
9-8/163T 8	Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	160
14-6/120A 3	Morkų, svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	60
4-3/62T 7	Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	150
2-1/6A 8	Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	170
18/4 4	Kefyras	100
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Antradienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/39AT 1	Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 3	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	15
18/70 4	Duona*	50
12-5/100T 5	Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	160 (95/65)
2-1/19A 5	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	150
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Trečiadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/29AT 1	Rugštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/70 4	Duona*	50
10-5/101T 5	Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	180 (65/115)
2-3/61A 5	Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	130
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
Virginija Šeduikienė

Ketvirtadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/28AT 1	Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150
10-7/143T 5	Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	120 (105/15)
3-3/53T 3	Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	100
4-7/142AT 5	Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis (augalinis)	110 (103/7)
18/4 4	Kefyras	100
18/22 2	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	60
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Penktadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
5-5/107AT 5	Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	220 (80/60/80)
18/2 3	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	15
4-3/67T 7	Morkų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	100
2-1/7A 6	Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	130
18/70 3	Duona*	40
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
pavaduoti
Virginija Glodenytė

2 savaitė
(Pietūs)
Pirmadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/34AT 1	Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis)	150
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	5
12-7/141T 2	Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	80
4-5/105AT 5	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	90
18/22 4	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	90
2-1/23A 2	Salotos su džiovintomis spanguolėmis (raudonieji kopūstai, morkos, brokoliai, kviečių gemalai, moliūgų sėklos) (augalinis)	90
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Antradienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/31AT 1	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	150
9-7/145 T 6	Kepta su garais riebi (lašiša, skumbrė, šamas) žuvis su Provanso žolelėmis (tausojantis)	110
4-3/65 AT 6	Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	110
18/4 4	Kefyras	100
2-3/62A 4	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	110
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
(įgaliota)
Virginija Glebavičiūtė

Trečiadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/35AT 1	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 3	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	15
18/70 3	Duona* duona	40
10-8/161T 4	Kepti orkaitėje kalakutienos file maltinukai su varške (9%) ir cukinija (tausojantis)	130 (75/20/35)
3-5/105AT 3	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	120
2-1/14 7	Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	145
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Ketvirtadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/21AT 2	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	5
18/70 2	Duona*	30
11-5/102T 3	Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	100 (65/25/10)
3-3/50T 2	Biri žalių grikių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	75
18/4 4	Kefyras	100
18/23 4	Šviežipomidorai	80
4-3/69AT 3	Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	60
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Penktadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/24AT 1	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150
5-8/162T 5	Lęšių kotletai (tausojantis)	140
4-8/163AT 5	Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	120
2-1/14 8	Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	150
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
įgaliojimų
Virginija Gladaliy[illegible]

3 savaitė **(Pietūs)**

Pirmadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/40AT 1	Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/70 3	Duona*	40
9-7/140T 6	Kepta su garais žuvis (menkė) (tausojantis)	140
4-5/107T 5	Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle (10 %) (tausojantis)	150
2-1/12 7	Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	180
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Antradienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/41AT 1	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 2	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	10
18/70 2	Duona*	30
10-5/112T 5	Sorų kruopų troškinys su vištienos file (tausojantis)	160 (95/65)
2-3/60A 4	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	110
18/4 4	Kefyras	100
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
Virginija Glaževičienė

Trečiadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/25AT 1	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	5
18/70 3	Duona*	40
11-8/161T 4	Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	120 (100/20)
5-3/61T 2	Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	75
2-1/5A 4	Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	110
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Ketvirtadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/38AT 1	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 2	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	10
5-8/161AT 4	Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	160 (120/40)
14-1/2 3	Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	25
2-1/17A 6	Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	140
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
Virginija Gečbalytė

Penktadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/36AT 2	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	5
18/70 1	Duona*	20
10-5/102T 3	Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	130 (70/60)
4-5/104AT 4	Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	90 (55/35)
18/4 4	Kefyras	100
2-1/16A 5	Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	120
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

*Pirmenybė teikiama viso grūdo arba iš dalies viso grūdo duonai (ne mažiau kaip 30 proc. sausos produkto masės sudaro rugiai

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
Virginija Giedraitytė