Vilniaus r. Maišiagalos Lietuvos didžiojo kunigaikščio Algirdo gimnazija
Vilniaus g. 15A, Maišiagala, Vilniaus rajonas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresnių amžiaus grupei



Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 val. iki 17.00 val.

1 savaitė **(Pietūs)**

Pirmadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/25AT 1	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150
9-8/163T 7	Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	140
14-6/120A 3	Morkų, svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	60
18/4 4	Kefyras	100
4-3/62T 4	Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	120
2-1/6A 7	Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	160
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Antradienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/39AT 1	Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 2	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	10
18/70 4	Duona*	50
12-5/100T 3	Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	130 (80/50)
2-1/19A 3	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	110
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Trečiadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/29AT 1	Rugštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/70 2	Duona*	30
10-5/101T 4	Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	160 (60/100)
2-3/61A 5	Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	130
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja įgaliojimu Virginija Glebauskytė

Ketvirtadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/28AT 1	Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150
10-7/143T 6	Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	140 (123/17)
3-3/53T 5	Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	150
4-7/142AT 6	Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis (augalinis)	120
18/22 4	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	90
18/4 4	Kefyras	100
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Penktadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
5-5/107AT 7	Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	300 (105/90/105)
18/2 3	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	15
4-3/67T 10	Morkų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	140
2-1/7A 7	Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	150
18/70 3	Duona*	40
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
uždaviniui
Virginija Stankuvienė

2 savaitė
(Pietūs)
Pirmadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/34AT 1	Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis)	150
18/2 2	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	10
12-7/141T 6	Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	130
4-5/105AT 7	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	110
18/22 5	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	100
2-1/23A 3	Salotos su džiovintomis spanguolėmis (raudonieji kopūstai, morkos, brokoliai, kviečių gemalai, moliūgų sėklos) (augalinis)	100
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Antradienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/31AT 1	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	150
9-7/145 T 7	Kepta su garais riebi (lašiša, skumbrė, šamas) žuvis su Provanso žolelėmis (tausojantis)	125
4-3/65 AT 7	Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	120
18/4 4	Kefyras	100
2-3/62A 4	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	110
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
[illegible]

Trečiadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/35AT 1	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 4	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	20
18/70 3	Duona* duona	40
10-8/161T 5	Kepti orkaitėje kalakutienos file maltinukai su varške (9%) ir cukinija (tausojantis)	150 (85/23/42)
3-5/105AT 4	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	150
2-1/14 8	Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	150
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Ketvirtadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/21AT 2	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	5
18/70 4	Duona*	50
11-5/102T 4	Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	120 (76/44)
3-3/50T 3	Biri žalių grikių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	90
18/4 4	Kefyras	100
18/23 4	Šviežipomidorai	80
4-3/69AT 4	Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	70
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Penktadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/24AT 1	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150
5-8/162T 6	Lęšių kotletai (tausojantis)	150
4-8/163AT 7	Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	140
2-1/14 9	Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	160
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
vardas pavardė

3 savaitė **(Pietūs)**

Pirmadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/40AT 1	Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/70 4	Duona*	50
9-7/140T 8	Kepta su garais žuvis (menkė) (tausojantis)	170
4-5/107T 7	žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle (10 %) (tausojantis)	180
2-1/12 7	Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	180
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Antradienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/41AT 1	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 2	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	10
18/70 3	Duona*	40
10-5/112T 6	Sorų kruopų troškinys su vištienos file (tausojantis)	180 (108/72
2-3/60A 7	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	140
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
18/4 4	Kefyras	100
17-102	Vanduo	200

Trečiadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/25AT 1	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	5
18/70 3	Duona*	40
11-8/161T 5	Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	140 (105/25)
5-3/61T 4	Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	110
2-1/5A 5	Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	130
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
Virginija Gleb...

Ketvirtadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/38AT 1	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 3	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	15
5-8/161AT 5	Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	180 (140/40)
14-1/2 5	Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	80
2-1/17A 7	Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	150
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

Penktadienis

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)
1-3/36AT 2	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150
18/2 2	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	10
18/70 3	Duona*	40
10-5/102T 5	Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	150 (85/65)
4-5/104AT 5	Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	110 (70/40)
2-1/16A 5	Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	120
18/4 4	Kefyras	100
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos	150
17-102	Vanduo	200

*Pirmenybė teikiama viso grūdo arba iš dalies viso grūdo duonai (ne mažiau kaip 30 proc. sausos produkto masės sudaro rugiai

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Direktoriaus pavaduotoja
Virginija Gliaubaitytė