

## **Patarimai tėvams: kaip elgtis, jei jūsų vaikas tyčiojasi iš kitų mokinių**

Jei jūsų vaikas tyčiojasi iš kitų mokykloje, reikėtų imtis priemonių, kad toks elgesys liautųsi. Mokykloje mes labai stengiamės, kad būtų užkirstas kelias patyčioms. Pateiksime jums keletą papildomų patarimų, susijusių su tuo, kaip turėtumėte elgtis ir apie ką kalbėtis su vaiku, linkusiu užgaulioti kitus, namuose. Ačiū, kad stengiatės padėti mums sukurti jaukią ir saugią aplinką mokykloje.

- Paaiškindite savo vaikui, jog patyčios yra rimtas nusižengimas ir taip elgtis nedera.
- Sukurkite elgesio taisykles, kurių vaikas privalės laikytis namuose. Pagirkite vaiką, jei jis laikosi nustatytų elgesio taisyklių ir naudokite nefizines ir logiškai pagrįstas bausmes, kai taisyklių nesilaikoma. Pagrįsta ir efektyvi bausmė patyčių atveju galėtų būti galimybių naudotis telefonu, kai vaikas nori paskambinti draugams, elektroniniu paštu ar kitos, jūsų atžalai malonios veiklos apribojimas.
- Praleiskite kaip galima daugiau laiko su savo vaiku, kad galėtumėte stebėti, ką jis veikia. Išsiaiškinkite, su kuo bendrauja jūsų vaikas, kur ir kaip jis su draugais leidžia laisvalaikį.
- Ugdykite vaiką, skatinkite jo saviraišką, gabumus, pasiūlykite jam įsitraukti į pozityvią veiklą (pavyzdžiui, kokius nors klubus, muzikos pamokas ar nesmurtinio sporto būrelius).
- Pasidalykite savo sunkumais ir tuo, kas kelia nerimą, su vaiko mokytoju, mokyklos psichologu ir / arba mokyklos direktoriumi. Bendradarbiaukite su jais, kad kartu padėtumėte vaikui suprasti, jog jis arba ji turi liautis tyčiotis iš kitų.
- Jei jums arba jūsų vaikui reikia pagalbos, pasitarkite su mokyklos psichologu ir / arba kitu psichinės sveikatos specialistu.

*Šie patarimai buvo sukurti „Neužsimerk. Ištiesk ranką. Sustabdyk patyčias dabar!“ kampanijai, kurią organizavo Sveikatos išteklių ir paslaugų administracija, Motinos ir vaiko sveikatos biuras ir Jungtinių Amerikos Valstijų sveikatos ir paslaugų departamentas.  
Daugiau apie tai rasite: [www.StopBullyingNow.hrsa.gov](http://www.StopBullyingNow.hrsa.gov)*